

“La Terre vue depuis l'espace, c'est encore mieux que ce que je pouvais espérer.”

Sophie Adenot est dans la Station spatiale internationale depuis quinze jours – et sa mission s'appelle “Epsilon”! Nous l'avions rencontrée il y a trois ans, pendant son entraînement en Allemagne. Alors que la mission Artemis II se prépare à décoller début avril pour emmener quatre astronautes autour de notre satellite, nous republions cette interview, où elle nous confiait ses rêves lunaires.

Bonne lecture

La rédaction



«La Lune est un rêve»

Propos recueillis par Muriel Valin

Entretien publié dans Les Voyages d'Epsilon Dans la Lune

🕒 Lecture 3 minutes

Epsilon: Depuis avril, vous êtes en train de vous entraîner avec l'espoir d'être sélectionnée pour partir dans l'espace dans les prochaines années. La Lune, est-ce un objectif ?

Sophie Adenot: Mon objectif au quotidien, c'est d'abord de me préparer aux missions spatiales, quelles qu'elles soient. C'est d'apprécier le chemin plutôt que la destination. Il n'y a aucun livre, aucun manuel qui peut décrire ce qui va se passer dans les dix prochaines années. Tout va tellement vite. En tant qu'astronaute, il m'est impossible de savoir à l'avance ce qui va m'être proposé. Thomas Pesquet, par exemple, a attendu sept ans entre le moment de sa sélection et son envol effectif. Mon seul objectif, c'est de me préparer et d'être prête le jour J. Il y a une grande diversité de connaissances théoriques et de techniques à apprendre : des cours d'ingénierie, des cours de langues, sans oublier les exercices pratiques pour s'entraîner aux sorties extravéhiculaires... Avec mon profil d'ingénieure et de pilote, il y a des domaines qui sont complètement nouveaux pour moi, comme la médecine spatiale ou la biologie. Mais j'aime sortir de ma zone de confort et aller explorer... Pour moi, la Lune, c'est un rêve lointain plus qu'un objectif. Ma philosophie au quotidien, c'est carpe diem.



La Lune fera toujours rêver, elle accompagne tous les humains depuis la nuit des temps...



Epsilon: L'humain a déjà marché sur la Lune. Fait-elle encore rêver ?

Sophie Adenot: Je pense qu'elle fera toujours rêver : la Lune accompagne tous les humains depuis la nuit des temps. Il suffit de voir combien elle est profondément ancrée dans notre histoire, dans la philosophie, dans la poésie et dans l'astronomie bien sûr. Oscar Wilde, Stevenson, Debussy, Beethoven, Dvorak... et même Pink Floyd. La liste est longue. La Lune a sans doute participé à mon envie d'aller explorer l'espace. L'une des premières émotions "astronomiques" que j'ai ressenties, adolescente, c'est en regardant les cratères au travers d'une lunette. Plus récemment, je me souviens d'être tombée sur une photo qui m'a incroyablement marquée. Sur cette image annotée figuraient tous les sites d'atterrissage des missions Apollo. Imaginez-vous que la surface globale de la Lune représente approximativement celle de l'Afrique, et pourtant six sites seulement ont été explorés. Cette image m'a fait prendre conscience qu'il nous restait encore beaucoup à découvrir. La Lune est un énorme puits de connaissances. La mission Artemis et la station spatiale Gateway, en orbite lunaire, mobilisent aujourd'hui des scientifiques du monde entier... Il y a une effervescence autour de notre satellite.

Epsilon : En quoi ces missions sont-elles différentes de l'aventure Apollo?

Sophie Adenot: Aujourd'hui, la problématique est tout autre, puisque l'idée, c'est d'aller installer une présence durable sur la Lune. Avec Apollo, l'objectif était seulement de se poser, de collecter des échantillons et de revenir très rapidement. Cela signifie un changement de paradigme total dans la façon de concevoir des missions. Il va notamment falloir créer des systèmes capables de générer de l'énergie avec un taux de rendement très efficace, recycler l'eau (y compris les urines), recycler le CO₂ pour créer de l'O₂, trouver des ressources sur place, utiliser les techniques d'impression 3D lorsqu'il faudra réparer des équipements, faire pousser des plantes avec un minimum d'énergie et d'eau. Il va falloir aussi mettre au point la télé-médecine pour pouvoir soigner les astronautes à distance en cas d'urgence. La communauté scientifique va chercher de nouvelles technologies utilisables sur place et réutilisables sur Terre. Nous sommes dans une période de l'exploration spatiale absolument fascinante. Les connaissances à venir bénéficieront à tous.

Epsilon: Quelles sont pour vous les prochaines étapes?

Sophie Adenot: Poursuivre mon entraînement de base jusqu'en 2024. Ensuite, selon l'ESA, je pourrais avoir une opportunité de mission avant 2030 sur la Station spatiale internationale. Puis on verra ce qui m'attend. Mais quand on voit l'équipe de quatre astronautes qui vient d'être sélectionnée par la Nasa pour s'envoler autour de la Lune dès l'année prochaine, on sent que l'aventure commence réellement à prendre forme. C'est très enthousiasmant!

Nous espérons que vous avez apprécié la lecture de cet article. Epsilon est un magazine qui vit grâce à ses lecteurs. C'est le prix de notre indépendance.

[DÉCOUVRIR LE DERNIER NUMÉRO](#)



Si vous n'êtes plus abonné(e) à Epsilon (ou pas encore), c'est par ici !

[JE M'ABONNE](#)

epsilon

C'est un magazine mensuel, un hors-série trimestriel, un grand voyage annuel, des livres, des conférences... le tout orchestré par une équipe de journalistes expérimentés, fiers de leur indépendance, convaincus que raconter le monde à travers le regard de la science, c'est émouvant, c'est profond, c'est radical, c'est beau, et même, parfois, c'est drôle.

[VISITER EPSILOON.COM](#)

Suivez Epsilon sur



Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition à l'utilisation de vos données, de limitation, d'effacement, et de portabilité dans les conditions légales que vous pouvez exercer par voie postale en envoyant un mail à : dpo@uniqueheritage.fr ou en écrivant à UNIQUE HERITAGE MEDIA «Exercez vos droits» 141 boulevard Ney, 75018 Paris.

Si vous souhaitez ne plus recevoir de communications d'Epsilon, [cliquez ici](#). Vous pouvez également modifier vos consentements et préférences en accédant à votre compte ou en vous créant un compte [Epsilon.com](#). Pour toute information complémentaire, consultez notre [Politique de confidentialité](#).